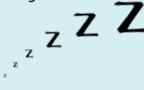


SÖNDAG MÅNDAG TISDAG ONSDAG TORSDAG FREDAG LÖRDAG

Fastekalender 2020		25/2 FETTISDAGEN Ät en semla!	26/2 ASKONSDAGEN Bli korsmärkt, få en #ashtag	27/2 Välj en fastebok 	28/2 Titta på stjärnorna och tänk på Abraham	29/2 SKOTTDAGEN Gör något ovanligt idag
1/3 FÖRSTA SÖNDA- GEN I FASTAN Be om Guds ledning för oss som prövas	2/3 Uppmuntra någon du möter idag 	3/3 Värm någon som fryser	4/3 Tacka för bönesvar genom livet	5/3 Ät något med massipan eller ring en småläanning...	6/3 Reflektera över ditt avtryck i Skapelsen	7/3 Vila en dag i tystnaden 
8/3 ANDRA SÖNDA- GEN I FASTAN Be om frihet för de förtryckta	9/3 Dela en psaltarpсалм du tycker om	10/3 Tacka för Guds barmhärtighet	11/3 Tillåt dig att dag- drömma 	12/3 Be för kyrkan	13/3 Gläd någon med en blomma 	14/3 Googla en teolog du bara känner till namnet på
15/3 TREDJE SÖNDA- GEN I FASTAN Be om Jesu närvaro i kampen mot det onda	16/3 Släpp taget om något som tynger dig	17/3 Ta en annan väg dit du ska idag 	18/3 Se någon djupt i ögonen och upptäck Kristus där	19/3 Be Sinnesro- bönen 	20/3 Gå en bönepromenad	21/3 Rocka sockor! 
22/3 JUNGFRU MARIE BEBÅDELEDAG Lovsång och tacka för Guds mäktiga verk	23/3 Var uppmärk- sam på din vattenför- brukning idag	24/3 Be för en människa du har svårt för	25/3 Dela en väffla med någon!	26/3 Berätta om när du mött Guds nåd 	27/3 Laga mat på det du har hemma	28/3 Ta dig tid att lyssna på en medmänniska
29/3 FEMTE SÖNDA- GEN I FASTAN Tacka för förlåtelse och försoning	30/3 Meditera över ett Jesusord	31/3 Leta efter vårtecken och njut av dagsljuset	1/4 Bjud på goda skratt idag!	2/4 Läs en saga	3/4 Ge bort ett påskägg 	4/4 Se på solens upp- eller nedgång 
5/4 PALMSÖNDAGEN Följ med Jesus upp till och in i Jerusalem	6/4 Bär en psalm med dig under Stilla veckan 	7/4 Be för dem som ingen annan ber för	8/4 DYMMELONS- DAG Fundera över vilka traditioner som är viktiga för dig	9/4 SKÄRTORSDAG Dela måltiden med Jesus och lärlingarna	10/4 LÅNGFREDAG Våga stanna kvar vid korset 	11/4 PÅSKAFTON Tacka för alla syskon i tron
12/4 PÅSKDAGEN Kristus är uppstånden!	13/4 ANNANDAG PÅSK Möt den uppståndne!					

Text och idé: Sofija Pedersen Videke