

FASTEKALENDERN 2019

Söndag

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

I år följer vi Johannesseriens läsningar för passionstiden

5/3 FETTISDAGEN
Ät en semla!

6/3 ASKONSDAGEN
Bli korsmärkt
#ashtag

**7/3 THURSDAYS
IN BLACK**
Klä dig i svart

8/3
Uppmärksamma
en kvinna och
hennes betydelse idag.

9/3
Läs en bok som du
vill fördjupa dig i

**10/3 FÖRSTA
SÖNDAGEN I FASTAN.**
Be för de som lider

11/3
Släpp taget om
något som tynger dig.

12/3
Be för människor
omkring dig

13/3
Tacka för
livets under

14/3
Ring en vän

15/3
Ha en
skärmfri kväll

16/3
Laga något
trasigt

**17/3 ANDRA
SÖNDAGEN I FASTAN.**
Vila i Guds
trofasthet

18/3
Be Franciskus bön:
Herre, gör mig till
ett redskap..

19/3
Gör något för en
annan människa

20/3
Spendera en stund
utomhus i ljuset

21/3
Plantera fröer, dela
med dig av plantor-
na senare

22/3
Tänd ljus och be

23/3
Välj ett bibelord
att läsa i olika
översättningar

**24/3 JUNGFRU
MARIAS BEBÅDELSE**
Reflektera över när
du sa ja till Gud

25/3
Bjud någon på
våfflor!

26/3
Tala med
eftertänksamt och
varsamhet idag

27/3
Be för världen

28/3
Le mot dem du
möter idag

29/3
Gör något du
inte gjort förut

30/3
Umgås med
barn och lyssna
på dem

**31/3 MIDFASTO-
SÖNDAGEN**
Dela med dig av
dina resurser

1/4 NY MÅNAD
Fundera över
livets vägska

2/4
Bjud någon på
skratt och delad
glädje idag

3/4
Läs en av
Bibelns böcker

4/4
Använd
vatten med
sparsamhet idag

5/4
Be för fred

6/4
Läs dikter och
dela din favorit

**7/4 FEMTE
SÖNDAGEN I FASTAN**
Tacka för frälsningen

8/4
Berätta för Gud
om dina drömmar

9/4
Be för en ovän

10/4
Hitta en
vårblomma

11/4
Njut av
något gott

12/4
Rensa bort
något av ditt
överflöd

13/4
Följ solens
uppgång eller
nedgång

14/4 PALMSÖNDAG
Be om Kristi
sinnelag

15/4
Ge bort ett
påskägg

16/4
Hitta en ny
psalm att läsa eller
sjunga

17/4 DYMMELONSDAG
Utforska tystnaden i
en timme

18/4 SKÄRTORSDAG
Dela måltiden i
kyrkan

19/4 LÅNGFREDAG
Se på Jesus

20/4 PÅSKAFTON
Dela tro och liv
med vänner

21/4 PÅSKDAGEN
Kristus är
uppstånden!

22/4 ANNANDAG PÅSK
Gå och möt Jesus!

*Samma himmel.
Samma rättigheter.
Verkligheten ser olika ut.*

Svenska kyrkans
internationella arbete
Swish 900 12 23 BG 900-1223

Svenska kyrkan
HELSINGBORG

