

Fastekalender 2015

Läsningar under passionstiden från Johannesevangeliet, kapitel 17-19

	Söndag		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag
						18.2	Askonsdag: Hur är korset synligt i ditt liv?	19.2	Dela med dig av en bok om tron som varit viktig för dig	20.2	Bjud någon hungrig på mat	21.2	Rensa garderoben och skänk det du inte behöver
22.2	Första söndagen i fastan: Tänk över hur du kommit igenom prövningar	23.2	Se på solens uppgång eller nedgång	24.2	Läs tidningen noga och be för det du läser	25.2	Ge någon som behöver uppmuntran en blomma	26.2	Be för någon du har svårt för	27.2	Lyssna på musik en timme	28.2	Prata med en vän
1.3	Andra söndagen i fasta: Tänk över. Guds förbarmande	2.3	Tacka för livets alla mirakel	3.3	Tänk på en plats som betytt mycket för din tro	4.3	Bjud någon på kaffe eller te	5.3	Berätta för någon som betytt mycket för dig om vad hen betytt	6.3	I din aftonbön, be för varje enskild människa du mött idag	7.3	Påbörja en frys- och skafferitömning
8.3	Tredje söndagen i fastan: Hur lever du som ljusets barn?	9.3	Fundera över livets vägskaål och de vägar du valt	10.3	Avstå från något du inte behöver, för miljöns skull	11.3	Fundera över vad som skymmer ljuset i ditt liv	12.3	Gör något barnsligt roligt	13.3	Tänd ljus och be för dem som står dig nära	14.3	Baka bröd och dela med dig
15.3	Midfastosöndagen: Hur kan fler få del av livets bröd?	16.3	Finns det någon bön du återkommer till?	17.3	Vad har växtkraft i ditt liv?	18.3	Gå en runda i naturen nära dig	19.3	Berätta om ett bibelord som varit viktigt för dig	20.3	Be för kyrkan	21.3	Laga mat med någon annan och samtala om era drömmar
22.3	Jungfru Marie bebådelsedag: Hur kan du tjäna Gud?	23.3	Fundera över vad som händer när du vilar	24.3	Be för alla fängslade	25.3	Våffeldagen: Ät våfflor i gott sällskap!	26.3	Skärmfri dag!	27.3	Leta efter vårtecken	28.3	Ta tag i något du länge skjutit upp
29.3	Palmsöndagen: Förbered dig för att gå in i Jerusalem med Jesus	30.3	Läs eller sjung en fastepsalm	31.3	Ät en enkel måltid, gärna vegetarisk	1.4	Dymmelonsdag: Fundera på vad som borde dämpas	2.4	Skärtorsdag: Fira mässa med Jesus och lärjungarna	3.4	Långfredag: Se på korset, när allt annat är borta	4.4	Påskafton: Tillbringa kvällen med vänner

5 april Påskdagen: Kristus är uppstånden! Ja, han är sannerligen uppstånden!

Swisha din gåva till fasteinsamlingen, Svenska kyrkans internationella arbete, 9001223, eller SMS:a HUNGER till 72905 så ger du 50 kronor.

